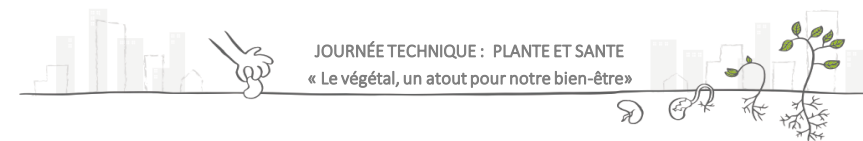







Florence Gottiniaux
Paysagiste-conceptrice

L'accessibilité psychique du dehors



A photograph of a forest scene. In the foreground, several tall, slender trees with green and yellowing leaves stand on a grassy bank. In the background, a body of water is visible, shrouded in a thick mist or fog. The sky is overcast and grey.

« Notre cerveau s'est adapté à l'environnement naturel au sein duquel il fonctionne mieux. »

Fred Attneave - Horace Barlow

Biophilie

Edward O Wilson (1980)

Restauration de l'attention

Rachel & Stephan Kaplan (1980)

Phytorésonance

Paul Shepard (1994)

Affinité innée de l'homme pour le vivant et les systèmes naturels, « amour instinctif qui contribue à sa vitalité ».



La biophilie serait au cœur de ces sentiments profonds d'apaisement et de détente qui envahissent de nombreux humains lorsqu'ils se retrouvent au contact avec la nature.



IMMERSION DANS LE VIVANT

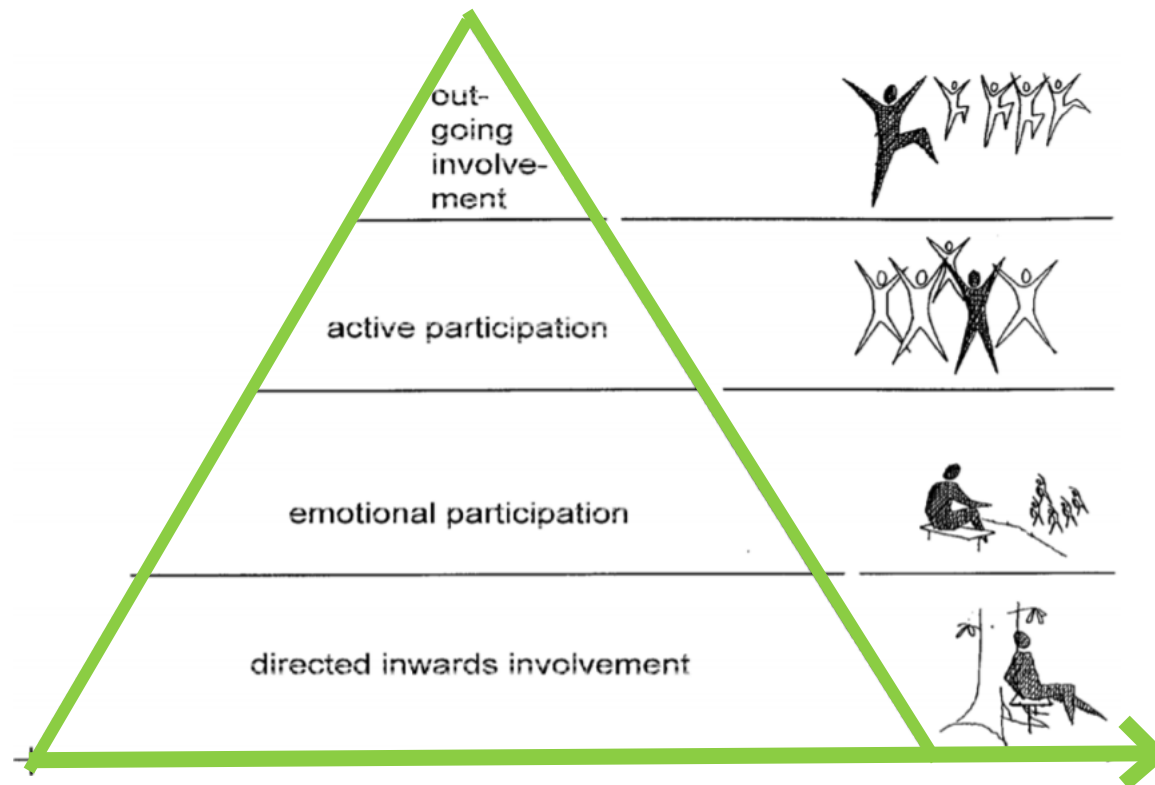




*CHU de St Etienne – service de psychiatrie
France Criou-Pringuey Conceptrice*

Besoin de nature par rapport à la fatigue émotionnelle

Force mentale au jardin



« Plus une personne est fragilisée plus son besoin de nature est grand »

D'après Ulrika Stiggsdotter

Sentiment de sécurité



La santé

Etat complet de bien-être
physique, mental et
social.

Sécurité

→ physique

→ sociale

→ mentale

La dynamique du dehors

Rassurer

Inciter

Progresser



*Dans la thérapie horticole, l'enclos du jardin,
où l'on se sent en sécurité,
est déjà un outil thérapeutique.*

Sue Stuart-Smith

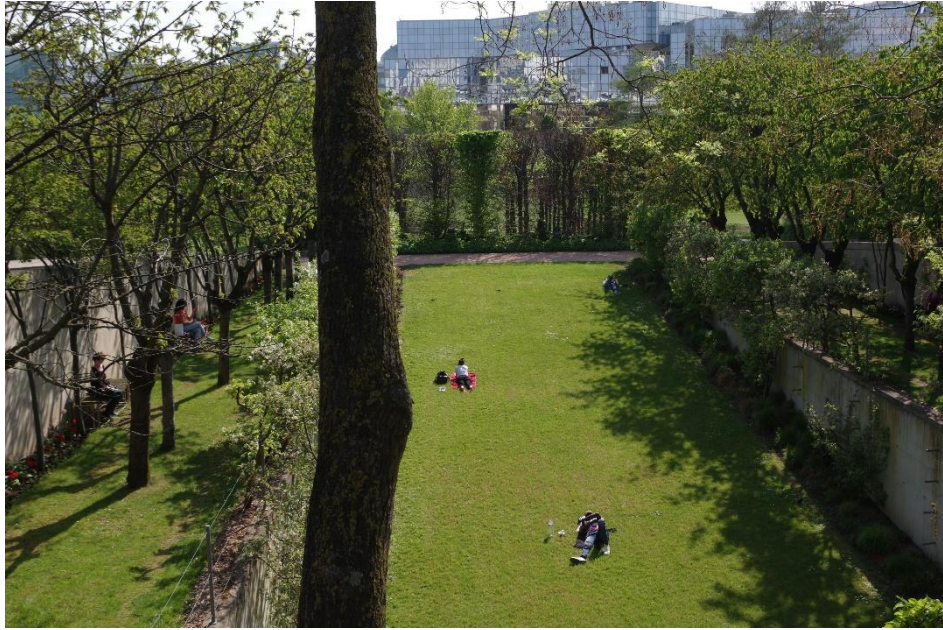


*Le Courbat ANAS – Centre Val-de-Loire
En cours de réaménagement*



*CH Blois
Hôpital de Jour Psychiatrie*

Rassurer



Un sol

Une surface

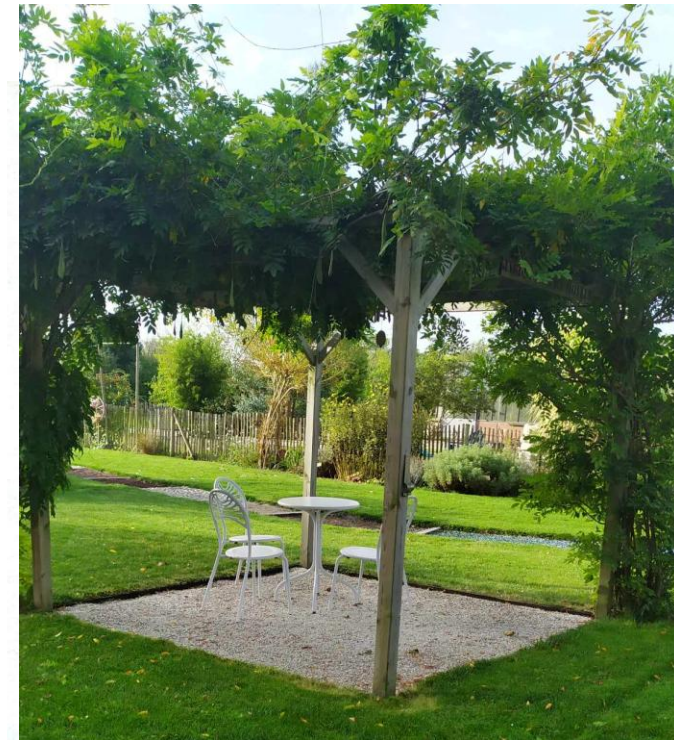


Des murs

Des limites

Le jardin comme un refuge :

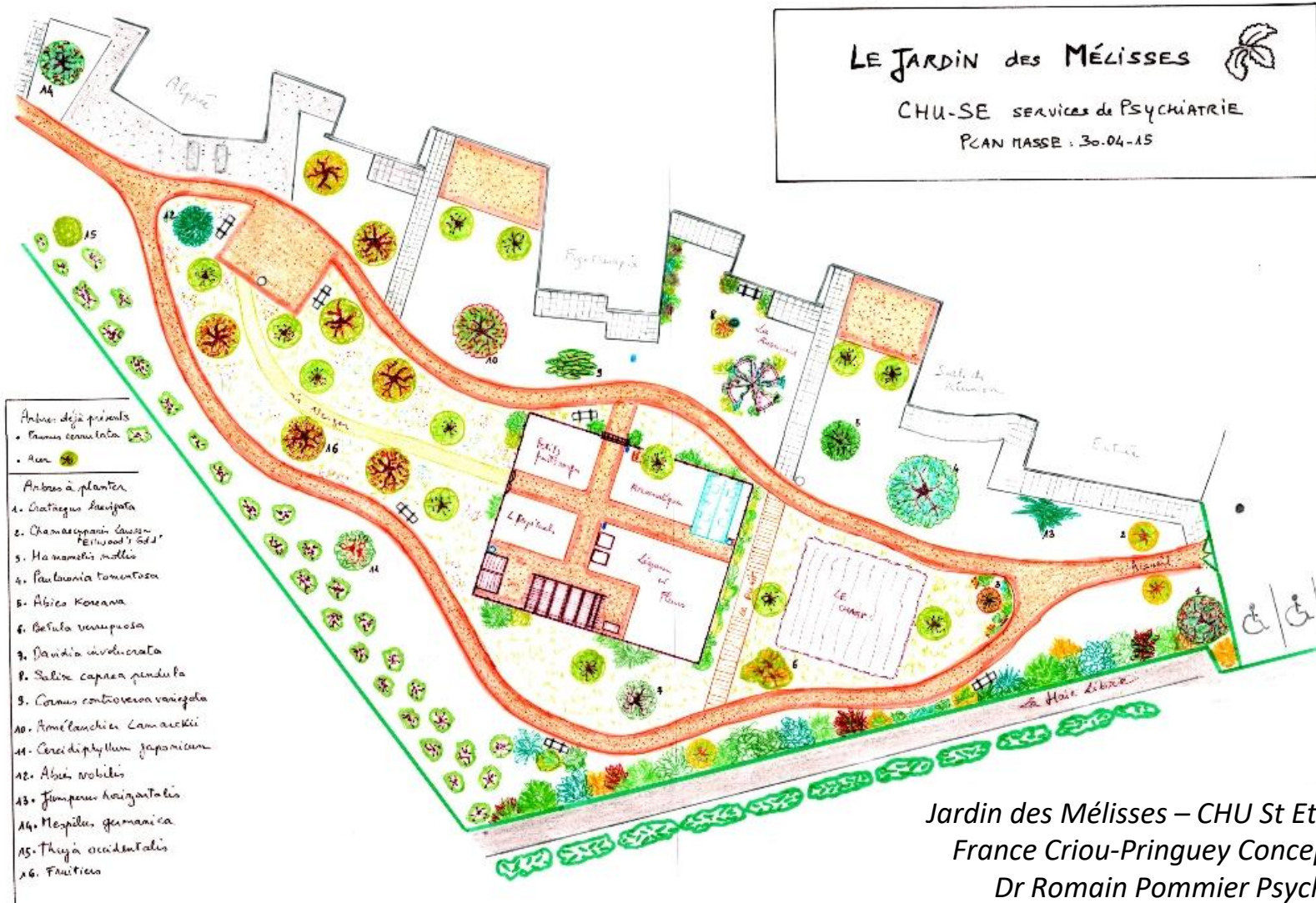
Asile vient du latin « *asylum* », qui signifie « *refuge* » ou « *lieu inviolable* »



Un toit

Le ciel, une canopée...

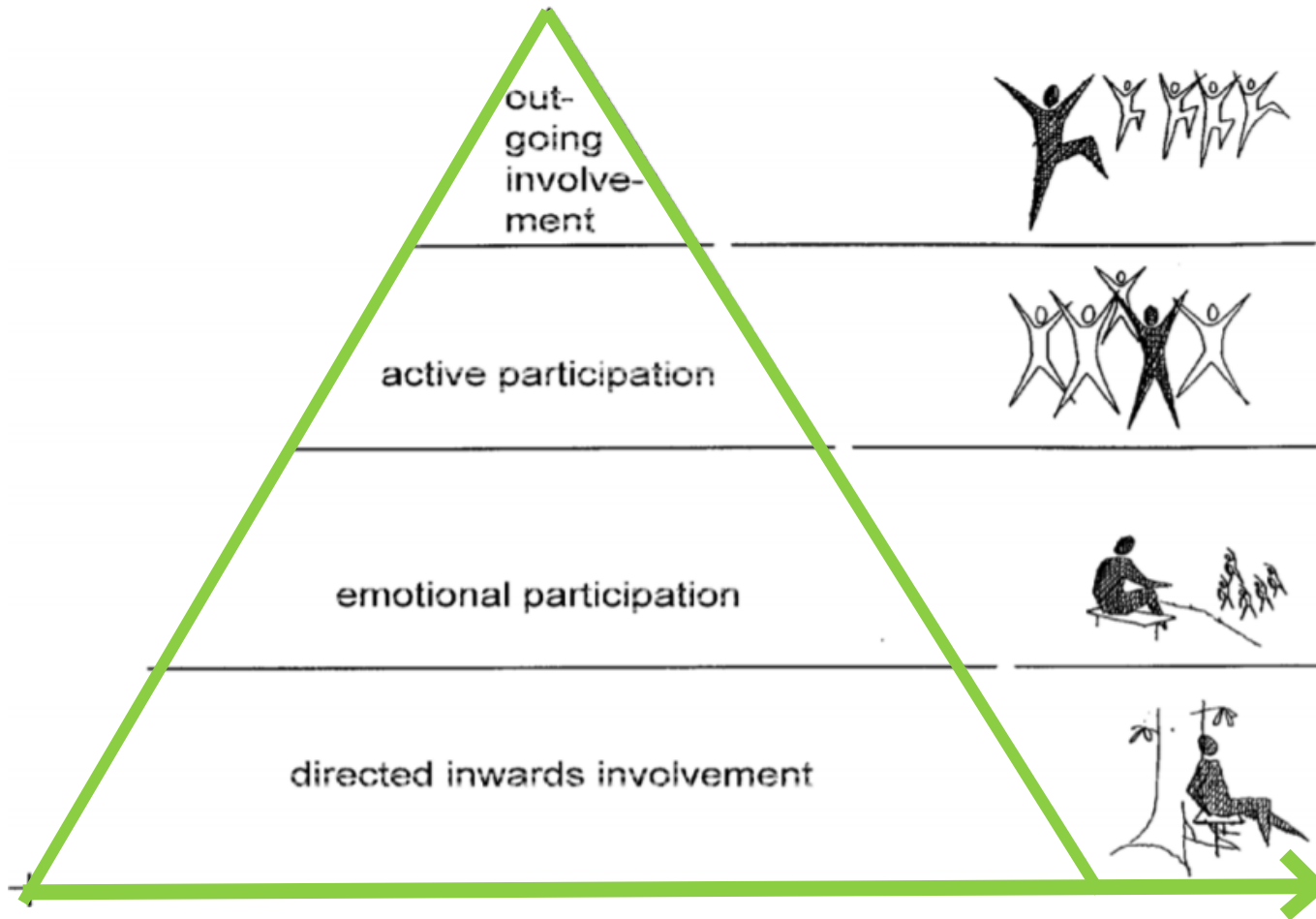
Le jardin clos



Jardin des Mélisses – CHU St Etienne
France Criou-Pringuey Conceptrice
Dr Romain Pommier Psychiatre







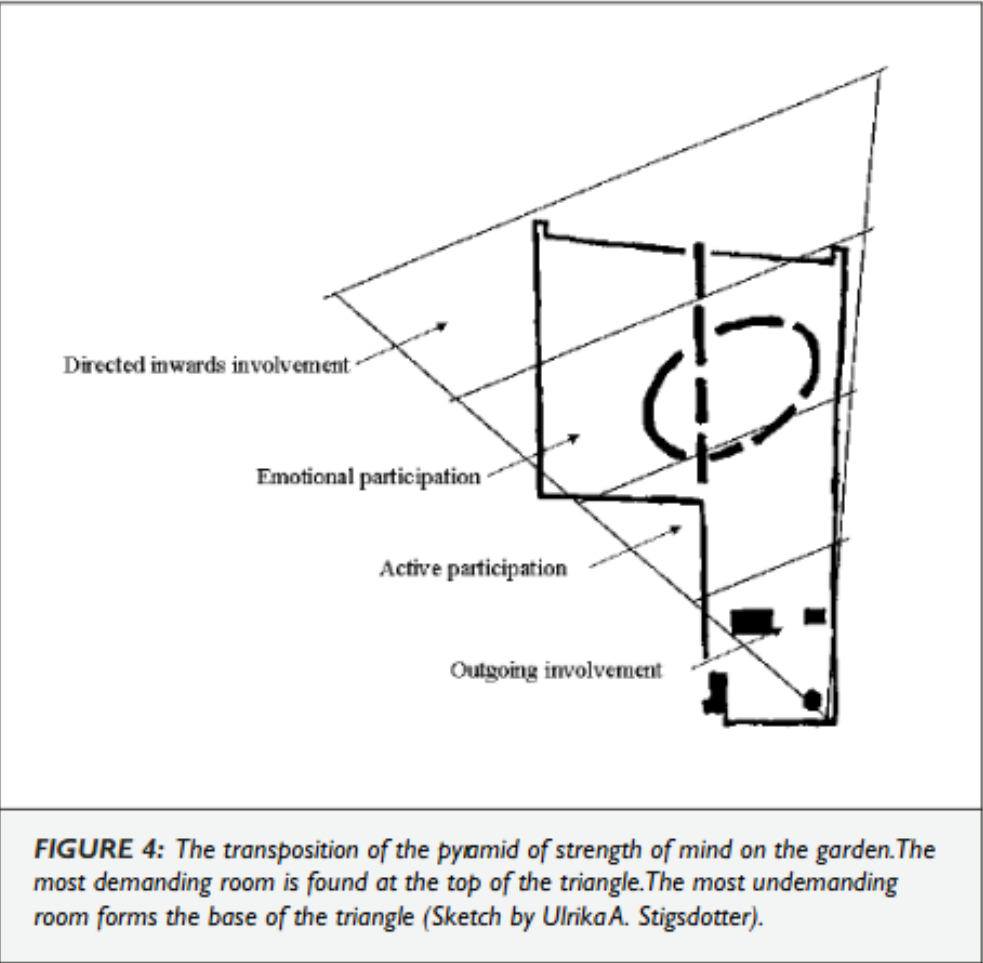
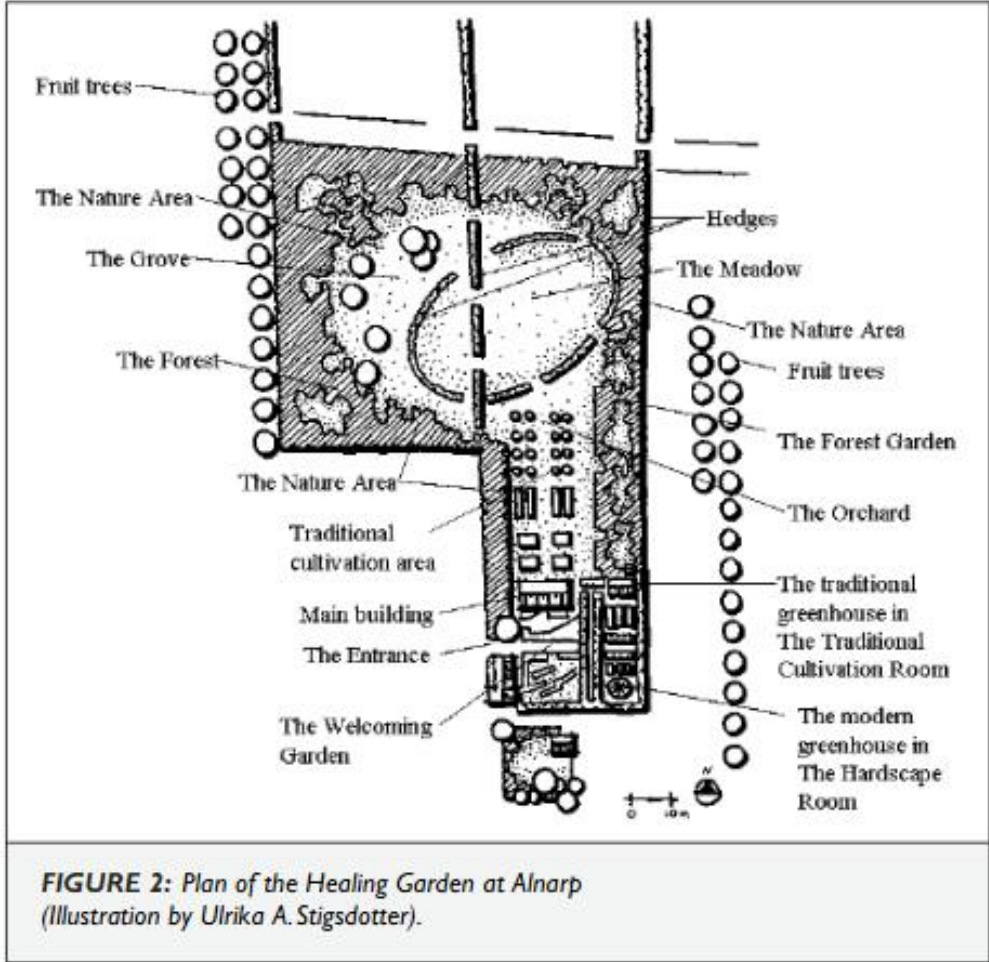
**Espaces larges plus ouverts,
et/ou très structurés**

Adaptés à des groupes
Ou qui permettent différentes activités

Des espaces intimes mais plus
ouverts sur le reste du jardin et la
vie au jardin

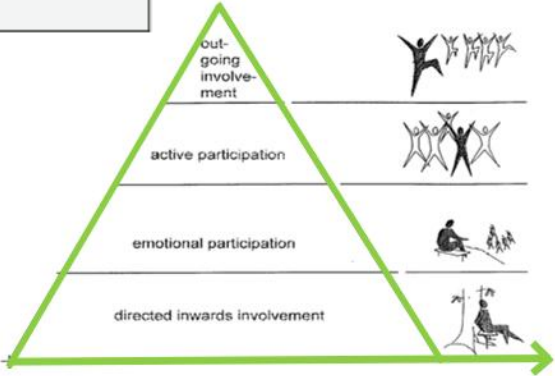
Espaces intimes, intimistes
Espaces naturels
A l'abri des regards

Niveau d'exigence



- La forêt
- Le bosquet et le pré
- Le verger et les espaces de culture
- La salle *Hardscape*

A Healing Garden for People Suffering from Burnout Diseases
Swedish University of Agricultural Sciences - Alnarp campus



Inciter



EPSM de Lille – crédits photo Olivier Deschamps



EHPAD de Keraudren

Inciter

Trouver dans le jardin le lieu qui plait, corresponde aux goûts ou aspirations

Sauvage



Riche en
biodiversité



Jardin clos



Serein



Entité reposante



Ouvert



Populaire



Patrimonial



Progresser

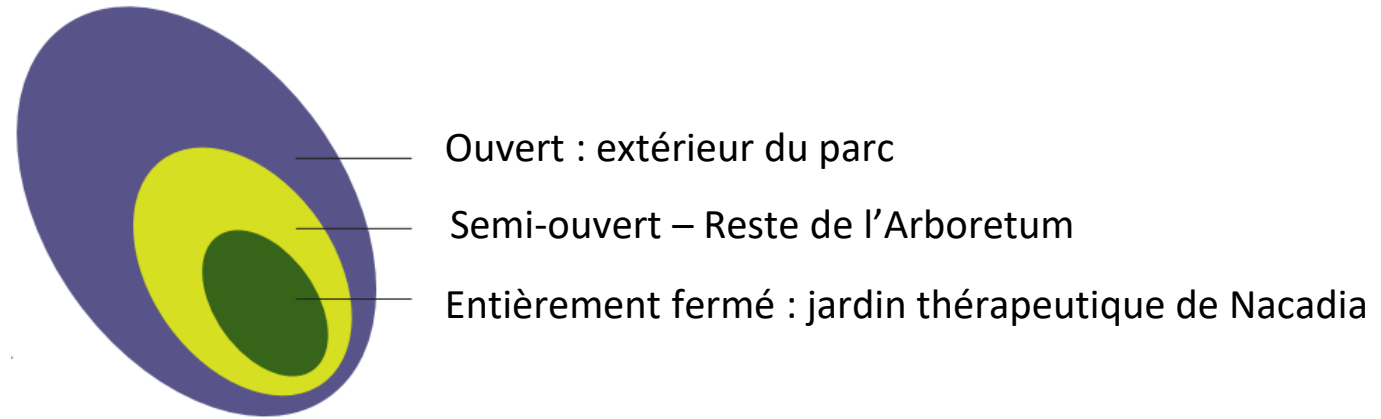
Cependant, la thérapie par le jardin est aussi un processus qui permet au patient de s'améliorer et de devenir plus fort. Au cours de ce processus, le patient doit être capable de rechercher des endroits de moins en moins fermés au monde extérieur. Cela doit se faire à un rythme calme. Le patient doit sentir qu'il peut y arriver.

Département des géosciences de l'Université de Copenhague, pour Realdania

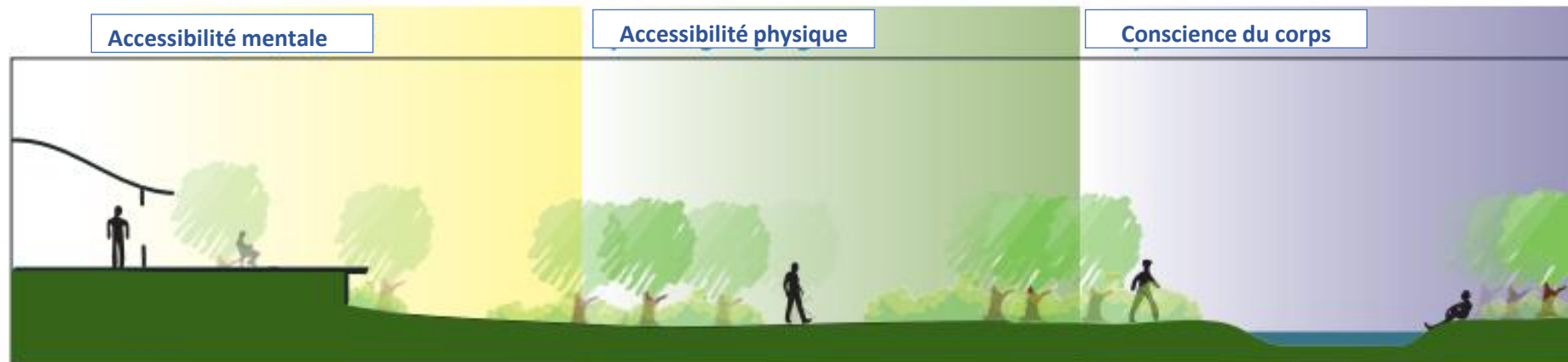
en collaboration avec l'Université suédoise des sciences agricoles



Progresser



Exemple d'Octavia – Copenhague
Hellerskov – Forêt de santé





*« Résonance :
entre le jardin et l'humain,
entre le jardin
que l'on regarde,
que l'on jardine,
et nos paysages intérieurs. »*

Jérôme Pellissier

SOURCES

- Une évaluation diagnostique post-occupation du jardin thérapeutique Nacadia – Ulrika Stigsdotter et all.
- Modèle conceptuel Helseskoven Octavia – Un modèle de conception d'espaces verts avec des valeurs expérientielles qui favorisent une bonne santé mentale. Département Géosciences de Université de Copenhague et Université suédoise des Sciences agricoles
- Introduction au concept de jardins de soin en psychiatrie. De France Pringuey-Criou – revue l'Encéphale, octobre 2015
- ARP.astrance Cycle de conférences au SIMI - La Biophilie - 4 décembre 2015 – Dr France Pringuey Consultante Jardins de soins
- Guide pratique : Concertation et élaboration de jardins à l'usage des établissements sociaux, médico-sociaux et sanitaires – Fondation Médéric Alzheimer, ENSP, Jardins&Santé, Living Lab (2020)

Merci pour votre attention

paysagiste concepteur



out
Side



MERCI POUR VOTRE ECOUTE